

ぴあふれんず通信

社会福祉法人信濃の星
 地域活動支援センターぴあ・ふれんず
 〒381-0034
 長野市大字高田1134-1 1階
 TEL:026-268-0666 FAX:026-268-0611
 (受付時間9:00~17:00)
 E-mail: my-tikatsu@mystep.jp

開館時間 月曜 9:30~15:00
 火曜~土曜 9:30~17:00
 休館日 日曜・祝日・年末年始

2022年 12月 No.185

今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 歳末助け合い運動	2 健康づくり 14:30~	3
		12月の誕生花 「ポインセチア」 花言葉は「聖なる願い」 「幸運を祈る」				
4 休館	5 ※15時閉館	6 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ①	7	8 健康づくり 14:30~	9 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ②	10 びんずる市 現地集合解散 10:30~ 地活を閉めます
11 休館	12 ※15時閉館	13 健康づくり 14:30~	14 パネルシアター 13:30~15:30 申込必要	15 手芸の日 11:00~ 事前申込必要 ③	16	17 ふづきの会 12時まで 会員のみ利用 15:30~ 善光寺 イルミネーション
18 休館	19 健康づくり 11:00~ ※15時閉館	20 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ④	21	22 健康づくり 14:30~	23 絵手紙・習字の日 14:00~ 申込必要	24 クリスマス会 10:30~ 申込必要 参加者のみ 利用
25 休館	26 手話歌でGO 11:00~ ※15時閉館	27 健康づくり 14:30~ 年内最後	28 大掃除 お手伝い いただける方 募集中	29 年末年始休みのお知らせ 12月29日(木)~令和5年1月3日(火)まで 休館いたします 1月4日(水)から通常開館になります	30	31

手話歌でGO
第18回目は
「糸」1.2番です

送迎のお知らせ
送迎を希望される方は
ご相談ください



干支がトラからウサギ
にバトンタッチ



ぴあ・ふれんずご利用のみなさんへ

アイコンの紹介

ぴあ・ふれんずご利用の際は、引き続きこまめな手洗い・手指消毒
マスク着用・毎日の検温で感染予防にご協力ください

◆ふづきの会
「視覚障害者
パソコン入力支援の会」
目に障がいをお持ちの
方を支援する
外部ボランティアの会
※ **会員の方だけが
利用できます**

◆ぐーと販売
1・2・3週金曜日12:10~
パイ・シュークリーム

◆健康づくり 11:00~ 14:30~
テレビ体操を見ながら軽い体操
座ったままでもできる体操です
参加は自由

◆絵手紙・習字の日
14:00~ 材料費 30円
※12月20日(火)までに
申し込んでください

◆お楽しみメニュー
今月はお休みします
新型コロナウイルス感染
状況を見て再開します

なんでも掲示板&情報コーナー



今月の企画のご案内

クリスマス会のお知らせ

日時 12月24日(土) 10:30~15:00
 参加費 200円 おつりのないようお願いします (飲み物・お菓子付き)
 ※プレゼント交換用 (300円位のプレゼントの準備をお願いします)
 申し込みは12月12日(月)~12月20日(火)にお願いします
 ※新型コロナウイルス感染状況によって中止する場合があります

お昼は「すき家」のお弁当
 注文予定です 希望者は
 メニューから選び代金を
 そえて12月19日(月)まで
 に申し込んでください

今年最後のびんずる市へ行こう

日時 12月10日(土) 10:30~
 現地集合・現地解散
 場所 城山公園と県立美術館3階
 ※ 12月は善光寺境内ではありません
 ご注意ください
 10:30で地活を閉めます
 ※ 各自、寒くないよう防寒対策をして
 ご参加ください
 参加される方はご連絡ください

『パネルシアターこんぺいとう』公演

日時 12月14日(水) 13:15~ 約1時間
 場所 びあぷらざ2階
 ※参加される方は12月9日(金)までに
 ご連絡ください
 好評につき2度目の公演です



今月は『クリスマスリース』と
 『紙で作るお正月飾り』を作ります



◆手芸の日 『クリスマスリース』
 リボンのかわいいリース
 作ってみましょう
 材料費 150円
 12/6(火)12/9(金)
 ① ②



各回とも4日前までにご連絡ください
 以前作った物でもOKです

密を避けるため希望日の変更をお願いする
 場合があります ご協力をお願いします

紙袋を持参してください

善光寺イルミネーション

プロジェクションマッピング

日時 12月17日(土) 15:30~
 場所 善光寺・表参道 善光寺からトイゴまでは徒歩

参加される方は12月13日(火)までに
 ご連絡ください
 ※夕方企画です防寒対策をお願いします
 ※リフトバス運行予定ですが、参加人数
 コロナ感染状況によって変更になる場合があります

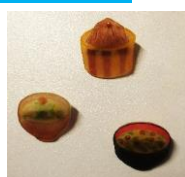
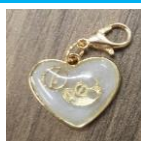
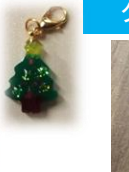


『紙で作るお正月飾り』
 水引のようなお正月飾りを
 作ってみましょう
 材料費 100円
 12/15(木)12/20(火)
 ③ ④

11月の手芸の日に参加された方の作品をご紹介します



クリスマスカード プレゼントにそえて



プレゼントのマスクチャーム

マスクのマスクチャーム

